



PROGRAMME FORMATIONS 2021



04 94 05 85 22



contact@icare-reliance.com



www.icare-reliance.com



22 AVE DUQUESNE METRO ECOLE MILITAIRE - PARIS 75007
167 CHEMIN DES LAURONS - LE REVEST LES EAUX 83200
15 BOULEVARD CARNOT - AIX-EN-PROVENCE 13100

SÉCURITÉ & VICTIMOLOGIE

COMMUNICATION- RH

MANAGEMENT - PSYCHOLOGIE

SANTÉ & TRAVAIL SOCIAL

PARENTALITÉ

ENFANCE & ÉDUCATION

NUMERO ORGANISME DE FORMATION 93830624783



Nature et caractéristiques des actions de formation

- Droit à la formation professionnelle continue.
- Formation spécifique : acquisition et actualisation de connaissances.

Objectifs

- Connaître l'histoire des inégalités entre les femmes et les hommes
- Savoir repérer et identifier les inégalités dans notre environnement , les stéréotypes
- Prévenir les inégalités femmes -hommes
- Connaître les méthodes d'implication dans la lutte contre les inégalités sociétales et professionnelles
- Améliorer la communication entre les femmes et les hommes au sujet des inégalités
- Construire les moyens de la prévention en entreprise ou en institution
- Encadrer et guider des personnels en situation d'inégalité

Outils pédagogiques

Les outils sont les méthodes utilisées pendant la formation pour créer la dynamique et la cohésion de groupe, la mobilisation des stagiaires

Le Brainstorming / L'échange d'expérience / L'analyse des pratiques / La mise en place d'outils et de projets sur les bonnes pratiques / Le psychodrame ou jeu de rôle / Films et apports bibliographiques

Publics concernés

- Tous les personnels
- Nombre : 6 à 20 stagiaires

Modalités d'intervention

- Le programme adapté à vos services sera joint en annexe
- Formation/Information – Échanges avec les professionnels.

DURÉE : 1 JOURNÉE - 07 HEURES

BESOIN EN MATÉRIEL



DATES

Distanciel (Zoom)

2021

NOUS CONTACTER

Présentiel dans vos murs

2021

NOUS CONTACTER



- Individuel : 490 €
- Groupe 6 à 9: 2950 €
- 10 à 20: 4900 €
- >20: nous consulter

Nature et caractéristiques des actions de formation

- Droit à la formation professionnelle continue.
- Formation spécifique : acquisition et actualisation de connaissances.

Objectifs

- Connaître les mécanismes de la violence conjugale et des VIF
- Connaître le cadre légal de l'intervention VIF, VC et Violences sur Mineurs: législation, pénale et civile
- Savoir repérer les mineurs victimes et les femmes victimes de violences conjugales
- Savoir recueillir la parole des victimes de violences: la parole spécifique des mineurs, la parole des victimes adultes. Apprendre à communiquer avec les victimes
- Évaluer le danger et la gravité de la situation
- Reconnaître les typologies de violences
- Lever les freins et accompagner au dépôt de plainte
- Connaître la procédure de signalement dans le cadre des Violences aux Mineurs et des VIF (violences conjugales, intra familiales), activer les acteurs du réseau spécialisé du territoire

Outils pédagogiques

Les outils sont les méthodes utilisées pendant la formation pour créer la dynamique et la cohésion de groupe, la mobilisation des stagiaires

Le Brainstorming / L'échange d'expériences / L'analyse des pratiques / La mise en place d'outils et de projets sur les bonnes pratiques

Publics concernés

- Managers et Agents, Police Municipale, Travailleurs sociaux
- Nombre : 6 à 25 personnes

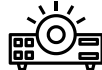
Modalités d'intervention

Formation/Information – Échanges avec les professionnels.

DURÉE : 2 DEMI-JOURNÉES (DISTANCIEL) - 06 HEURES

1 JOURNÉE (PRÉSENTIEL) - 06 HEURES

BESOIN EN MATÉRIEL :



DATES

Distanciel (Zoom) :
9 et 10 JUIN 2021
de 9h30 à 12h30

Présentiel : Toulon
17 SEPTEMBRE 2021
1 OCTOBRE 2021
25 NOVEMBRE 2021
9h30 - 12h30 / 14h - 16h30



- Individuel : 490 €
- 10 à 20: 4900 €
- Groupe 6 à 9: 2950 €
- >20: nous consulter

SOFT SKILLS ET ASSERTIVITÉ

Objectif général

Savoir repérer prévenir et gérer les conflits en entreprise. Soft skills et assertivité.

Objectifs opérationnels

- Repérer, désamorcer les conflits en entreprise
- Découvrir l'observation active, savoir écouter
- Communiquer efficacement : Savoir écouter, savoir cadrer, Planifier, établir la confiance, décoder le langage non verbal, fixer des objectifs SMART, maîtriser la prise de parole...
- Adopter une posture positive: émotions, sentiments, élaborations, interprétations,
- Manager les personnalités difficiles: repérer les types de personnalités difficiles, adapter sa posture, recadrer.
- Gérer les conflits interpersonnels
- Modes opératoires de cadrage selon les types de personnalités
- Le déficit de la bienveillance
- Poursuivre ou rompre le contrat
- Contribuer de manière constructive au travail en équipe et aux intelligences collectives
- Animer des équipes, des projets avec positivité

Outils et Méthodes

Abords Théoriques et empiriques des types de personnalité

Films

Mise en pratique par groupe, groupe restreint, entretien individuel

Construction de projet

Prise de vidéos et mises en situation de Communication Positive et résolution de conflit

Public

- Chefs d'entreprise,
- Managers
- Tous professionnel

Intervenants

Psychologue clinicien des organisations

DURÉE 1 JOURNÉE - 6 HEURES



DATES

Distanciel (Zoom)

2021

NOUS CONTACTER

Présentiel dans vos murs

2021

NOUS CONTACTER



• Individuel : 750 €

• 9 à 12 : 6700 €

• Groupe 6 à 9 : 4500€

• >20 : nous consulter

10.0 UTILISER LA COMMUNICATION POSITIVE 1

FORMATION DE BASE

Objectif général

Utiliser la communication positive pour améliorer l'ambiance, la loyauté et la cohésion de groupe au travail

Objectifs opérationnels

- Découvrir l'observation active, savoir écouter
- Écouter ce qui se passe en soi: émotions, sentiments, élaborations, interprétations,
- Écouter l'autre et clarifier : émission et réception, besoins, désirs
- Repérer nos habitudes de langage qui entravent les relations vertueuses
- Savoir identifier et nommer les attitudes et comportements toxiques- Créer des relations positives
- Être relié à ses motivations et objectifs et comprendre ceux de ses interlocuteurs et développer une attitude positive et constructive proactive dans les liens professionnels
- Prévenir / Identifier / transformer et dépasser un conflit et proposer une voie de résolution
- Renforcer une expression claire et une écoute de son interlocuteur
- Favoriser la coopération et la créativité dans les relations
- Contribuer de manière constructive au travail en équipe et aux intelligences collectives
- Animer des équipes, des projets avec positivité et respect de chacun

Outils et Méthodes

Abords Théoriques et empiriques des types de personnalité / Films / Mise en pratique par groupe, groupe restreint, entretien individuel / Construction de projet / Prise de vidéos et mises en situation de Communication Positive et résolution de conflit

Public

-Chefs d'entreprise / Managers / Tous professionnel

Intervenants

Psychologue spécialisée types relationnels et communication positive

DURÉE : 1 JOURNÉE - 6 HEURES



DATES

Distanciel (Zoom)

2021

NOUS CONTACTER

Présentiel dans vos murs

2021

NOUS CONTACTER



• Individuel : 750 €

• 9 à 12 : 6700 €

• Groupe 6 à 9 : 4500€

• >20 : nous consulter

Objectif général

Approfondir la pratique de communication positive par l'écoute empathique et le dialogue : une communication éprouvée

Objectifs opérationnels

Aborder les techniques de dialogue

- Reconnaître les différentes attitudes et habitudes d'écoute
- Repérer les freins et limites à l'empathie (savoir s'écouter)
- Repérer nos propres freins et résistances, nos mécanismes de défense (je est un autre)
- Expérimenter et Développer une écoute empathique et positive (empathie non victimaire)
- Distinguer les différentes manières d'émettre et de recevoir les messages (appro)
- S'entraîner à entendre ce qu' éprouve l'autre au delà de la manière dont il ou elle s'exprime

Pratiquer le dialogue positif

- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- S'entraîner à la pratique du dialogue
- Apprendre à partir de nos blocages et de nos défis relationnels
- Entendre et exprimer le refus, le désaccord, savoir dire "non"
- Entendre et exprimer l'acceptation, savoir dire "Oui"

Outils et Méthodes

Abords Théoriques et empiriques des mécanismes de défense, des notions cliniques et psychologiques relationnelles / Films / Mise en pratique par groupe, groupe restreint, individuelle
Construction de projet / Prise de vidéos et mises en situation (développement personnel avec chevaux) / Psychodrame

Public

Chefs d'entreprise / Managers / Tous professionnel

Intervenants

Dirigeant RH - Psychologue du travail

DURÉE : 2 JOURNÉES - 12 HEURES



DATES

Distanciel (Zoom)

2021

NOUS CONTACTER

Présentiel dans vos murs

2021

NOUS CONTACTER



- Individuel 1350 €
- 9 à 12 : 12000 €
- Groupe 6 à 9 : 7800€
- >20 : nous consulter



Intitulé de la formation : _____

Date (s) de la formation (à valider avec nous): _____

Tarif : _____

Nom : _____ Nom d'usage _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville _____

Pays : _____

N° de téléphone : _____ E-Mail _____

Société, organisme ou indépendant : _____

Fonction ou Activité professionnelle actuelle : _____ niveau qualification _____

Les convocations aux formations sont envoyées par mail à l'employeur et/ou au stagiaire.

Tarif REPAS : 19€ par jour (à réserver) OUI NON

Prise en charge des frais d'inscription personnelle:

Joindre un règlement de 30% du montant total des frais. Le montant total des frais doit être impérativement acquitté avant le début de la formation.

Par l'employeur : _____ Nom de l'organisme financeur: _____

Joindre une attestation d'engagement de prise en charge de l'Employeur

Fait à

Le :

Signature précédé de la
mention "bon pour accord" et
cachet entreprise



Intitulé de la formation : _____

Date (s) de la formation (à valider avec nous): _____

Tarif groupe : _____ Euros. Distanciel Présentiel

Nombre d'inscrits :

Personne entreprise bénéficiaire en charge du suivi du dossier: _____

Noms - Prénoms et qualité des stagiaires

Nom	Prénom	qualité/ poste
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Société : _____

Nombre de repas jour 1 _____ jour 2 _____ (ajouter 19€ Par repas)

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____ pays _____

N° de téléphone : _____ E-mail : _____

Joindre un règlement de 30% du montant total des frais. Le montant total des frais doit être impérativement acquitté avant le début de la formation.

Fait à

Le :

**Signature précédé de la mention
"bon pour accord" et cachet
entreprise**

FORMEZ

